

הכינוס הגדול על טראומה, חוסן וצמיחה הטראומה כחוויה לאומית: גישות טיפוליות, תובנות וחידושים

כנס וסדרת סדנאות נלוות

בית סוראסקי, תל השומר/בית השחמט, רמת אביב
האירוע ייפתח ביום ד' 15-3-25, ה' בניסן התשע"ה



בישראל שבצל המלחמות, הטראומה מתהלכת איתנו ובתוכנו. כולנו חיילים, כולנו בנים ובנות והורים של חיילים, יושבי מקלטים ותושבי הארץ הזאת. אנו נדרכים לשמעו של כל צליל שדומה לאזעקה, מכורים לחדשות, וכל אירוע שקורה כאן חדשות לבקרים מהדהד ומזכיר ופותח מחדש פצעים ישנים ופצעים מצטברים.

אנשים רבים שמגיעים אלינו לטיפול בגלל בעיות בתחומי התפקוד השונים, אינם מודעים לקשר אפשרי בין הקשיים שלהם לבין הרישומים של המלחמות, הפיגועים והטרור שנטבעו בגופם ובנפשם. ואף אנו, המטפלים, עם יד על הלב: כמה פעמים אנו זוכרים לשאול אותם: "מה עשית בצבא? איפה היית במלחמה? מה קרה לך? לקרוביך?"

מערכות הטיפול בארץ מנסות לתת מענה למאובחנים בתסמונת פוסט טראומטית (PTSD), אך מה עם ה"פציעות השקופות"? באופן מפתיע, אפילו בפרוטוקולים של פגישות 'אינטייק', שכוללים שאלות מפורטות מההיריון והלידה והינקות המוקדמת, בולטות בחסרונן שאלות שנוגעות בשרות הצבאי ובמלחמות. אכן- יש פיל באמצע החדר!...

כנס זה בא לזעוק את זעקתן של הטרואמות הכמוסות, לתת לגיטימציה לטרואמות הגלויות, ולהעלות למודעות הטיפולית את ההנחה הבסיסית, היסודית, בעיקר בארץ הזאת אבל גם מחוצה לה: כולנו פוסט טראומה, ויש לתת לעובדה זאת מקום בבואנו לספק מענה טיפולי לקושי, גם אם לכאורה אין לו קשר למלחמה וביטחון.

בכנס נגיש סקירה מקיפה של הגישות השונות לעבודה עם טראומה, שיעילותן נתמכת על ידי גוף ידע הולך וגדל של מחקר. נעשה זאת בעזרתם של האנשים המובילים והבולטים בתחום זה - מומחים ישראלים ששמם בעולם הולך לפניהם, ומומחים מהעולם שיש להם זיקה אמיתית לארץ הזאת.

נציג גישות חדשניות שמשלבות עבודה עם הגוף ועם הנפש, עם הדמיון והיצירתיות, ועם כלל המשאבים שמחזקים ומבססים את החוסן וכוחות ההתמודדות. נלמד להכיר פרויקטים שמטפלים בלוחמים ובאזרחים בתוך הקונטקסט החברתי והקהילתי שלהם, ונפגוש קבוצת שחקנים שתמחיש לנו את מהות החוויה הפוסט-טראומטית והשלכותיה.

סדנאות אינטנסיביות נלוות, בנות יום אחד

כל השיטות הטיפוליות שיוצגו בכנס הן בין המתקדמות שקיימות היום בעולם והן זכו לתהודה והכרה בינלאומית גורפת. כדי להעמיק בהן, להתנסות בהן, וללמוד לשלב אותן בארגז הכלים הטיפולי שלכם אנו מציעים לכם בימים שלאחר הכנס סדרה של כמה סדנאות בנות יום אחד, אינטנסיביות, ממוקדות ומקיפות. הסדנאות יוגשו לכם באופן אישי על ידי המרצים שפיתחו את השיטות. הסדנאות ההתנסותיות, שישלבו תיאוריה ותרגול, יתקיימו בקבוצות קטנות.

לתכנית הכנס והסדנאות, ולהרשמה ומחירי השתתפות - גוללו מטה



המשך בעמוד הבא ←

הכינוס הגדול על טראומה, חוסן וצמיחה הטראומה כחוויה לאומית: גישות טיפוליות, תובנות וחדושים

בית סוראסקי, תל השומר
יום ד' 25-3-15, ה' בניסן התשע"ה
מנחה - ד"ר אורלי בר

תכנית ההרצאות:

8:30-9:00 התכנסות, הרשמה וכיבוד קל

9:00-9:15 ברכות ופתיחה: יהודית רגנאטי, מייסדת ויו"ר עמותת נט"ל

9:15-9:30 הקדמה וסקירה כללית: ד"ר אורלי בר, פסיכולוגית קלינית, מטפלת בטראומות במגוון שיטות של גוף/נפש

9:30-11:00 ג'ינה רוס MFCT - מודל eFAST (Emotional First Aid for Stress & Trauma), ההרצאה באנגלית

הצגה של מודל חדשני לעזרה ראשונה בעקבות טראומה, המבוסס על גישת ה SE - Somatic Experiencing - גישה עוצמתית אך עדינה לטיפול בטראומה ו-PTSD, שעובדת עם הגוף והנפש. **המודל מקנה כלים מעשיים של עבודה עם הגוף ועם הנפש לשחרור לחצים, להגברת החוסן ולמניעת תגובות טראומטיות בהמשך.** ההרצאה תלווה בתרגום חלקי לעברית.

מרצה - ג'ינה רוס, MFCT - מקימה ונשיאה של ארגוני טראומה בינלאומיים בישראל ובארה"ב, מטפלת רב תרבותית, מהמובילות בעולם בטיפול ובהוראה של גישת ה SE. מומחית בהשפעת טראומה קולקטיבית על קונפליקטים ומלחמות, ומחברת סדרת 6 הספרים על טראומה ופוסט-טראומה: **מעבר למערבולת הטראומה אל מערבולת החלמה.**

11:00-11:15 הפסקה וכיבוד קל

11:15-12:30 פרופ' מולי להד - מודל SEE FAR CBT ויישומיו

האם ניתן לזהות מה הוא הגורם המחלים בטיפול פוסט-טראומה? ומה חסר? מאפייני שיטת SEE FAR CBT, הסבר מרתק על הפיתוח שלה ועל הייחוד שלה: ההתמקדות בכוח המדמה, בחוש הראייה ובדמיון תוך שילוב בין גוף/נפש ו- CBT. **המודל אומץ ע"י היחידה הפסיכוסוציאלית של נאט"ו ותורגם ל- 6 שפות.** בהרצאה ישולבו קטעי וידאו מטיפול לפי המודל.

מרצה - פרופ' מולי להד, פסיכולוג רפואי מדרך, ראש תכנית המ.א. בדרמה-תרפיה במכללה האקדמית תל חי, מייסד **מרכז משאבים** המקדם התערבות קהילתית במצבי אסון והמתמקד בחוסן ופיתוחו במעגלי החברה השונים, חתן פרסים רבים, ומחבר ועורך של למעלה מ- 34 ספרים ועשרות מאמרים.

12:30-13:00 ד"ר אודי אורן - מודל ה EMDR Therapy

ההרצאה תתמקד ברקע התאורטי וביישומים של גישת ה- EMDR Therapy שזכתה להכרה על ידי ארגון הבריאות שליד האו"ם (WHO). שיטה זו משפיעה על דרכי העיבוד של זיכרונות טראומטיים וכך משנה את השפעותיהם. ולסיום, דיווח ראשוני על תוצאות טיפול EMDR בחיילים שנפגעו במבצע "צוק איתן".

מרצה - ד"ר אודי אורן, פסיכולוג קליני ורפואי, מורה לגישת EMDR Therapy, ראש עמותת EMDR - ישראל, נשיא ארגון EMDR - אירופה, ומנהל המרכז הישראלי ל-EMDR.

13:00-13:45 הפסקת צהרים וארוחה קלה

13:45-14:15 יותם דגן, נט"ל - תמיכת עמיתים כמודל מניעה והתערבות במשברים ובמצבי אסון

"לדבר את השפה, לעקוף את הסטיגמה, לרתום את כוחו של הצוות כדי לסייע ליחיד"
הצגת המודל שפותח בשיתוף עם משטרת ניו-יורק.

מרצה - יותם דגן, פסיכולוג קליני מומחה, בעברו מפקד בשיטת 13 ופסיכולוג של השיטת, שותף בהקמת תכניות לטיפול מנהיגות חיילים ותכניות למניעת טראומה וטיפול בה. מנהל את השירותים הקהילתיים בנט"ל, למען נפגעי טראומה על רקע טרור ומלחמה.

המשך בעמוד הבא ←

הכינוס הגדול על טראומה, חוסן וצמיחה הטראומה כחוויה לאומית: גישות טיפוליות, תובנות וחיידושים

בית סוראסקי, תל השומר
יום ד' 25-3-15, ה' בניסן התשע"ה
מנחה - ד"ר אורלי בר

תכנית ההרצאות - המשך:

14:15-14:45 ד"ר רבקה תובל-משיח, נט"ל - עדות חיה, תיעוד בצילום ובמלל ככלי טיפולי בטראומה

דיון במשמעות התרפויטית של מתן עדות ככלי לבניה מחדש של הנרטיב הטראומטי ולהתמודדות עם הטראומה. הצגת שני מודלים בשימוש בנט"ל: פרויקט התיעוד, והשימוש בווידיאו-תרפיה להתמודדות עם זיכרונות טראומטיים. בהרצאה נדגים דרך סרט קצר שנעשה בסדנה את העיבוד הנרטיבי ואת תרומתה של הגישה לעיבוד טראומות קולקטיביות.

מרצה - ד"ר רבקה תובל-משיח, פסיכולוגית קלינית ומרצה בכירה במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר אילן. מכהנת כראש התחום הקהילתי וחברת ועדת ההיגוי בנט"ל. פרסמה מאמרים רבים על טיפול בטראומה בגישה הנרטיבית, המבוססים על שיטות מחקר איכותניות ומשולבות.

14:45-15:45 המרכז הישראלי לטיפול בפסיכו-טראומה - "מסע שחרור" - עיבוד של חוויות קרב

תכנית טיפול ייחודית בעולם שפותחה לטיפול ביחידות שלמות של חיילים אחרי שירות קרבי במטרה לסייע להם להתמודד עם חוויות הקרב שעברו ביחד ועם המעבר לחיי האזרחות. בהרצאה יוצגו הרציונל התיאורטי לתכנית **מסע שחרור**, שלבי התערבות עם דוגמאות קליניות, המרכיבים הטיפוליים וממצאים ממחקר מעקב אחר 25 קבוצות של חיילים קרביים משוחררים.

מרצים: המרכז הישראלי לטיפול בפסיכו-טראומה

אלון ולטמן, פסיכולוג רפואי, מנהל את הפרויקט "מסע שחרור" במרכז.

פרופ' דני ברום, פסיכולוג קליני, הקים ומנהל את המרכז הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה.

פרופ' רות פת-הורנצ'יק, פסיכולוגית קלינית ואחראית במרכז לשירותים לילדים ובני נוער ותחום המחקר.

יואל ורדי, פסיכולוג קליני ומנהל השירותים הקליניים של המרכז.

ששון רחבי, עובד סוציאלי קליני, מנהל הקליני של פרויקט "מסע שחרור".

15:45-16:00 הפסקה וכיבוד קל

16:00-17:30 מה הבעיה שלך? הצגה

הצגה מרגשת שמזמינה את הקהל להיכנס אל תוך תודעתו של הלום קרב הנלחם לחיות חיים נורמליים, ומשקפת את הדרמה הפנימית המתחוללת בתוך שדה הקרב שבנפשו. ההצגה תימשך כשעה ובתום ההצגה ייערך דיון פתוח עם הבמאית, המחזאי והשחקנים.

מחזאי: **ינון בר שירה**, במאית: **נעמה בר שירה**, שחקנים: **עומרי אוזן**, **ברקת מופקדי**, **דונית רמות**, **יובל שטרן**



המשך בעמוד הבא ←

הכינוס הגדול על טראומה, חוסן וצמיחה הטראומה כחוויה לאומית: גישות טיפוליות, תובנות וחדושים

הסדנאות

Gina Ross - סדנת eFAST (הסדנא תיערך בשפה האנגלית עם ליווי חלקי של תרגום לעברית)
היכרות מעמיקה עם המודל שמאפשר שחרור מידי של מתח וחרדה בכל מקום ובכל זמן



בית השחמט, רח' טאגור 26, רמת אביב

יום ה', 26 במרץ 2015, ו' בניסן התשע"ה
התכנסות: 8:30, משך הסדנא: 9:00-17:00

סדנא אינטנסיבית, כוללת משקה וכיבוד

eFAST (Emotional First Aid for Stress and Trauma) is based on Somatic Experiencing. **eFAST** is used as a self-help tool for stress release and trauma prevention. Based on the body/mind's innate ability to heal, **eFAST** can be implemented easily and quickly, anytime and anywhere.

In the workshop we will exercise connecting with and strengthening inner and outer resources; learning the language of the body called the Felt Sense; the ability to stop run-away activation of traumatized clients; the ability to identify and discharge traumatic activation on the spot and without re-experiencing re-traumatization; the use of organic, "reptilian brain" breathing and more.

Gina Ross, MFCT, is Founder and President of International Trauma-Healing Institutes in the US and in Israel. Gina is a Senior International Somatic Experiencing® (SE®) Trainer and an expert on the impact of collective trauma on conflict and war. She introduced SE in Israel in 1999. She authored **Beyond the Trauma Vortex: the Media's Role in Healing Fear, Terror, and Violence**, a series of 6 books.

פרופ' מולי להד, סדנת SEE FAR CBT

היכרות מעמיקה עם מודל המציאות הפנטסטית והתנסות בשני כלים מהותיים של השיטה:
המקום הבטוח ושיטת הקהיית המצוקה/פחדים באמצעות קלפים טיפוליים



משאבים
פיתוח משאבי התמודדות
מיסודו של המרכז לשעת חרום

בית סוראסקי, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר

יום א', 29 במרץ 2015, ט' בניסן התשע"ה
התכנסות: 8:30, משך הסדנא: 9:00-17:00

סדנא אינטנסיבית, כוללת משקה וכיבוד

מודל **SEE FAR CBT** מבוסס על בחינה מעמיקה של המרכיבים המחלימים בכל שיטות הEBT המוכרות וזיהוי החסר בהן. התחום שנוסף נקרא FR או מציאות פנטסטית והוא מבוסס על שילוב בין מחקרי מוח עדכניים וגישות נרטיביות וחזותיות. מוקד חשוב בשיטה הוא ההתבוננות של המטופל על הטראומה **מבחוץ** תוך שימוש בקלפים טיפוליים. מוקד טיפולי זה מאפשר למטופל ביו השאר, ל"ערוך" את סיפור הטראומה באופן קונקרטי, להתבונן בשינוי ולהפנימו. מוקד נוסף הוא היכולת להוסיף את נושאי ה"אילו רק" שכה מטרידים רבים מהמטופלים.

בסדנא נערוך היכרות עם מודל SEE FAR CBT נעמיק במודל המציאות הפנטסטית ותתאפשר התנסות בשני כלים מהותיים של השיטה: המקום הבטוח ושיטת הקהיית המצוקה/פחדים באמצעות קלפים טיפוליים.

המודל אומץ על ידי היחידה הפסיכו-סוציאלית של נאט"ו, ותורגם ל-6 שפות.

פרופ' מולי להד, פסיכולוג רפואי מדרוך, ראש תכנית המ.א. בדרמה-תרפיה במכללה האקדמית תל-חי, מייסד **מרכז משאבים** המקדם התערבות קהילתית במצבי אסון והמתמקד בחוסן ופיתוחו במעגלי החברה השונים, חתן פרסים רבים, ומחבר ועורך של למעלה מ- 34 ספרים ועשרות מאמרים.

פרופ' דני ברום, פרופ' רות פת-הורנצ'יק, יואל ורדי - סדנת טיפול בטרומה מעבר לטכניקות: תאוריה ומעשה

העמקה בתאוריה שממקדת את הפציינט בשני צירים של הקיום: ממד הזמן ותחושת העצמי, ובטכניקות שעוזרות לאדם להרגיש בעלות על חוויותיו ורגשותיו ולצאת מהתקיעות בזמן האירוע



בית סוראסקי, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר

יום ב', 30 במרץ 2015, י' בניסן התשע"ה
התכנסות: 8:30, משך הסדנא: 9:00-17:00

סדנא אינטנסיבית, כוללת משקה וכיבוד

הטיפול בטרומה מוצף היום בטכניקות שמושכות קהל של אוהדים מתלהבים מאותה טכניקה. המחקר מראה שכל טכניקה בפני עצמה יעילה בכ-80-60 אחוז של הפציינטים. בסדנא הזאת נציג את המודל התלת-שלבי של טיפול בהפרעות פוסט טראומטיות, שיכול להוות מסגרת להבנת הטכניקות השונות ולעזור להבין הצלחות וכישלונות בטיפולים. המודל הוצג בפעם הראשונה על ידי פייר ג'נט ופוחח על ידי וואן דר הרט, סטיל ונייאנהויס (2008).

בסדנא נעמיק בתאוריה שממקדת את הפציינט בשני צירים של הקיום: א. ממד הזמן - נעמיק בטכניקות שעוזרות לאדם לסדר את החוויה הטראומטית לפי ציר הזמן ולצאת מהתקיעות בזמן האירוע. ב. תחושת העצמי - נעמיק בטכניקות שעוזרות לאדם להרגיש בעלות על חוויותיו ועל רגשותיו.

הסדנא מורכבת מהרצאות קצרות, הדגמות על ידי המנחים, תרגולים על ידי המשתתפים ודיונים כדי להבין את הקשר בין התאוריה לבין הפרקטיקה. בחלק המעשי נעשה תרגילים על בניית רצף נרטיבי, ויסות רגשות ואינטגרציה.

המרצים הם עובדים במרכז הישראלי לטיפול בפסיכותרומה בירושלים ומרצים בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית ובבית ספר לתלמידי חו"ל על שי רוטברג:

פרופ' דני ברום, פסיכולוג קליני, הקים ומנהל את המרכז הישראלי לטיפול בפסיכותרומה.
פרופ' רות פת-הורנצ'יק, פסיכולוגית קלינית ואחראית במרכז לשירותים לילדים ובני נוער ותחום המחקר.
יואל ורדי, פסיכולוג קליני ומנהל השירותים הקליניים של המרכז.

נט"ל - סדנת שימוש בכלים של למידה התנסותית בפעילות משולבת חוץ-פנים, indoor-outdoor, בפיתוח חוסן ובהתערבות עם נפגעי אירועים טראומטיים



בית סוראסקי, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר

יום ב', 30 במרץ 2015, י' בניסן התשע"ה
התכנסות: 8:30, משך הסדנא: 9:00-16:00

סדנא אינטנסיבית, כוללת משקה וכיבוד

בבואנו לעבוד עם קבוצות, צוותי חירום ומתנדבים בהכנה למצבי חירום ואסון, בפיתוח חוסן נפשי וקהילתי, אנו פעמים רבות "מדברים על" במקום "לחוות את" המשמעויות הרגשיות, הפיזיולוגיות והקוגניטיביות של אירועים מסוג זה.

יציאה החוצה ושימוש בתרגילים פשוטים (ובטוחים), מאפשרת לבחון ולחוות מושגים כגון "ערפל קרב", "אזור נוחות - אזור המתיחה - אזור ה fight or flight", להתנסות בתפקוד בחסך חושי, כאנלוגיה למצבי חוסר וודאות ועוד.

דגימות קטנות של התמודדות ושל החוויה מאפשרות המשגה והבנה של מנגנון הטרומה ונותנת עומק וכלים לתכנון התערבויות ראשוניות עם אנשים המתמודדים עם תגובת דחק אקוטית.

את הסדנא ינחו:

מר יוסי פולק, מנחה קבוצות ומומחה בלמידה התנסותית בשטח, מנחה בכיר בצוות הקהילתי של נט"ל,
ומר אבנר ינאי, פסיכותרפיסט התנהגותי - קוגניטיבי ומטפל בבין פידבק, מנחה בכיר בצוות הקהילתי של נט"ל.

הכינוס הגדול על טראומה, חוסן וצמיחה הטרומה כחוויה לאומית: גישות טיפוליות, תובנות וחיידושים

מחירי השתתפות*

285 ₪	השתתפות בכנס בלבד (ללא סדנא)
270 ₪	השתתפות בכנס בלבד (במקרה שנרשמים גם לסדנא)
540 ₪	השתתפות בסדנא אחת בלבד (ללא כנס)
480 ₪	השתתפות בסדנא אחת בלבד (במקרה שנרשמים גם לאירוע נוסף)

מחירי רישום משולבים - בחשבון מהיר:

960 ₪	2 סדנאות (ללא הכנס)	750 ₪	כנס + סדנא
1,440 ₪	3 סדנאות (ללא הכנס)	1,230 ₪	כנס + 2 סדנאות
		1,710 ₪	כנס + 3 סדנאות

להרשמה, תשלום ולמידע נוסף, התקשרו:

אמציה 052-8087052 Amazia@netvision.net.il

אפרת 050-7504210 Ephrat@family-care.co.il

*החנייה בתשלום בחניון של תל-השומר

*החזר על ביטול הרשמה יינתן רק עד יום ב', 23 במרץ 2015. שימו לב: ביטולים לאחר התאריך 23 במרץ 2015 לא יזכו בהחזר

*הרשמה בטל' תקפה לאחר תשלום

*מספר המקומות מוגבל, על כן מומלץ להירשם מראש כדי להבטיח את השתתפותכם

*קיום הסדנאות מותנה במספר מינימום של משתתפים.

*לכל הפעילויות - ההרשמה במקום על בסיס מקום פנוי בלבד

ט.ל.ח.

אולם סוראסקי, מרכז רפואי שיבא תל השומר – מפת הגעה



למפת הגעה אינטראקטיבית <http://www.sheba.co.il/map/mapLite.html>

קווי אוטובוס דן 45, 71, 70, 64, 85, 87